

Welkom bij Nut en Vermaak

Misschien ben je al vele jaren lid van onze vereniging.
Misschien sluit je nu pas aan.
In elk geval willen we graag welkom zeggen in ons nieuw gymjaar.

Dit is ons 88^{ste} bestaansjaar. We kijken dus reeds uit naar de viering van onze 90^{ste} verjaardag en op iets langere termijn hopen we, binnen 12 jaar, ons eeuwfeest te kunnen vieren.
Maar deze toekomstdromen en onze lange geschiedenis weerhouden er ons niet van om een jonge en frisse sportclub te blijven.

We wensen u alvast een gezond, deugddoend en vooral lenig gymjaar toe.

Met vriendelijke groeten,
De bestuursgroep



Enkele data om te noteren

Uniformverkoop

op zaterdag 2 oktober 2010 van 10 tot 11.30u
en op woensdag 6 oktober van 14.30 tot 18 u

Teerfeest

op zaterdag 23 oktober 2010 met om 10u: worst en brood gevolgd door een rondgang bij de (ere-leden)herbergiers
en 's avonds een eefestijn voor iedereen die het wenst.

Ophalingen oude kledij in 2010

op zaterdag 25 september en later dit jaar nog op zaterdag 20 november
vanaf 13.30u

Ophalingen oude kledij in 2011

Zaterdag 22 januari 2011, 26 maart 2011, 11 juni 2011, 1 oktober 2011 en 26 november 2011

De sint komt op bezoek

op woensdag 1 december en zaterdag 4 december 2010

Gymgala in Gent

Op zaterdag 18 december 2010

Wafeltjesverkoop

In de laatste week van januari 2011



Kwaliteitslabel IKGYM



Turnvereniging Nut en Vermaak vzw is voorlopig nog steeds de enige sportclub in Buggenhout die zich onderworpen heeft aan de testen van een kwaliteitsproef. Deze proef IKGym wordt georganiseerd door het departement L.O. van de Brusselse universiteit VUB in samenwerking met alle gymfederaties uit Vlaanderen. Reeds in december 2000 bekwam onze turn- en dansvereniging het kwaliteitslabel en dat werd intussen bevestigd in 2002 en nogmaals in 2006 en recentelijk opnieuw in 2008.



Afspraken in de gymzaal

Geen toegang op schoenen of sportschoenen waarmee men ook buiten deze sportzaal rondstapt. Enkel toegang op blote, vers gewassen voeten, op gymschoenen die enkel binnen worden gedragen of met balletschoeisel. Rondlopen op kousen is niet aan te raden omdat men dan gemakkelijk kan uitglijden. Het is aan te raden aan de ouders te vragen om hun kinderen schoeisel mee te geven dat gemakkelijk aan en uit kan. Op de judomat mag men enkel met blote voeten.

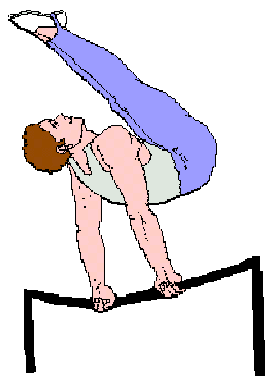
Er worden geen dranken, etenswaren noch snoepgoed in de gymzaal binnengebracht, zelfs niet in gesloten verpakking. Hiervoor is er een bergplaats voorzien. Roken is in de sportzaal en in de kleedkamers niet toegelaten.

Gebruik van de toestellen, trampoline of valput kan enkel onder toezicht van de erkende trainer/trainster. De toegang tot de gymzaal is enkel toegestaan indien de lesgever/lesgeefster aanwezig is.

Wie wil deelnemen aan een turnles of training moet gekleed zijn in een behoorlijke turnuitrusting met T-shirt, maillot of hemdje.

Schade aan toestellen of matten moet, via de trainer/trainster dadelijk gemeld worden aan de sportfunctionaris en/of de beheerder van het sportcomplex.

De trainers of trainsters kunnen aan bezoekers de toegang tot de zaal en de kleedkamers weigeren indien hij/zij menen dat de vlotte werking van de oefenstunden in het gedrang kan komen. Ouders, vrienden of partners kunnen het einde van de trainingen afwachten in het кафeteria van het sportcomplex.



Verwondingen worden dadelijk gemeld aan de leiding die de eerste verzorging toepast of laat toepassen via de EHBO-post van het sportcomplex. Wonden moeten steeds ontsmet en afgedekt worden, voor de training kan hervat worden. Ernstige verwondingen en ongevallen worden gemeld aan de hulpdiensten.

Kledingstukken en waardevolle voorwerpen mogen niet in de kleedkamers of gangen onbeheerd achtergelaten worden. De trainers/trainsters kunnen de sportzakken op een hiervoor ingerichte plaats in de gang van de sportzaal laten opbergen.



Uniform

Het uniforme kledijstuk van onze club is de witte t-shirt met rode mouwen en met opdruk „ik turn bij” op de front en ons logo op de achterzijde. En een zwart turnbroekje.

U kan deze kledij aanschaffen op de volgende data en uren op zaterdag 2 oktober 2010 van 10 tot 11.30u en op woensdag 6 oktober van 14.30 tot 18 u telkens in de hal van het sportcomplex.

Nadere informatie over de werking van onze turnvereniging

kan u steeds bekomen bij voorzitter Renate De Neef (tel.: 0478-99,24,29)

bij penningmeester Paul De Coster- (tel: 052-21.83.18)

of bij clubsecretaris: Luc Van Driessche, Mosten 26, 9255 Buggenhout (tel: 0476-68.91.79 – e-mail: driesbug@hotmail.com)